







Menu surligné en jaune pour
Élèves de maternelles

Menus du 26 au 30 septembre 2022

École du Vernet

2 Plats au choix pour les
Élèves sections élémentaires

Lundi 26 septembre

-  **Salade de Pommes de terre**
- Ou
-  Sardines
- **
-  **Poisson**
- Ou
- Moussaka
- **
-  **Fondue de poireaux**
- Ou
-   Quinoa
- **
- Fromage**
- Ou
- Laitage
- **
- Fruits au sirop
- Ou
- Fruit**
- **









Goûter : Compote /Gâteau

Mardi 27 septembre

-  **Salade de choux fleur**
- Ou
- Salade perles marines
- **
- Omelette**
- Ou
- Steak grillé
- **
-   **Haricots blancs**
- Ou
-  Choux de Bruxelles
- **
- Fromage**
- Ou
- Laitage
- **
- Pâtisserie**
- Ou
- Fruit
- **



Goûter : Fruit / gâteau

Mercredi 28 septembre

- Asperges
- Ou
-  **Tartelettes Florentine**
- **
-   Rôti de porc
- Ou
-  **Quenelles de brochet sauce**
- **
- Poêlée de légumes verts
- Ou
-   **Riz bio**
- **
- Fromage**
- Ou
- Laitage
- **
- Pâtisserie
- Ou
-   **Fruit**
- **

Goûter : Cocktail de Fruits/Gâteau

Jeudi 29 septembre – **Menu automnal**

-   **Salade de lentilles corail et carottes râpées bio**
- Ou
- Feuilleté hot dog
- **
-  **Paupiettes de veau sauce forestière**
- Ou
- Sauté de gibier
- **
-  **Purée de courges**
- Ou
- Pois chiches
- **
- Fromage
- Ou
- Fromage blanc, crème et mousse de marrons
- **
- Fruit**
- Ou
- Pâtisserie couleurs d'automne**
- **

Goûter : Fruit /Gâteau

Vendredi 30 septembre


-  **Duo de haricots**
- Ou
- Oignons rings
- **
- Burger d'épeautre
- Ou
-  **Cuisse de poulet**
- **
- Lentilles
- Ou
-   **Gratin de choux fleur**
- **
- Fromage
- Ou
- Laitage**
- **
- Fruit**
- Ou
- Desserts variés
- **



Goûter : Pain au lait /Confiture

Des changements peuvent intervenir selon les cours et les approvisionnements



 **Produit local**

 **Produit confectionné par la Cuisine Centrale**

 **Le pain servi est fabriqué par des boulangers Cussétois** 

 **Produit biologique**

