



## MENUS ÉTABLIS SELON LE PLAN ALIMENTAIRE POUR LA PÉRIODE DU 03 AU 27 JANVIER 2023

LE VERNET - MATERNELLE	LE VERNET - MATERNELLE	LE VERNET - MATERNELLE	LE VERNET - MATERNELLE
Semaine du 02 au 06 janvier 2023	Semaine du 09 au 13 janvier 2023	Semaine du 16 au 20 janvier 2023	Semaine du 23 au 27 janvier 2023
<b>lundi 2 janvier 2023</b>	<b>lundi 9 janvier 2023</b>	<b>lundi 16 janvier 2023</b>	<b>lundi 23 janvier 2023</b>
	Macedoine de légumes	salade de pomme de terre aux fines herbes	salade de betteraves
	Boulettes de bœuf sauce paprika	Paupiette de veau à la crème	Poisson sauce Armoricaïne
	Pommes de terre à la sarladaise	Gratin de blettes	Gnocchis
	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Laitage
	Liégeois chocolat	Liégeois vanille	Fruit
	Jus de fruit / gâteau	Fruit / gâteau	Jus de fruit / gâteau
<b>mardi 3 janvier 2023</b>	<b>10/01/2023 Menu Bio</b>	<b>mardi 17 janvier 2023</b>	<b>24/01/2023 Menu bio</b>
Salade de betteraves	Salade de petit épeautre bio	Carottes râpées bio	Salade de haricots verts bio
Sauté de bœuf sauce chasseur	Sauté de volaille Bio au curry	Poulet rôti au thym	Sauté de bœuf bio en estouffade
Pâte bio	Gratin de courgettes Bio	Pommes boulangères	Gratin de chou fleur bio
Fromage à la coupe	Laitage bio	Laitage	Laitage bio
Fruit	Crème dessert bio	Compote / Fruits	Compote bio
Cocktail de fruit / biscuit	Fruit / gâteau	Pain au lait / chocolat	Laitage / Gâteau
<b>04/01/2023 Menu Végétarien</b>	<b>11/01/2023 Menu Végétarien</b>	<b>mercredi 18 janvier 2023</b>	<b>25/01/2023 Menu végétarien</b>
Crêpes au fromage	Salade de betteraves en lanières	Quiche Lorraine (M)	Salade verte
Omelette nature	Croq fromage	Poisson sauce estragon	Lasagne végétarienne (M) (plat complet)
Purée Crécy au cumin	Blé à la tomate	Haricots verts	Fromage à la coupe
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Crème dessert chocolat
Crème chocolat	Fruit	Fruits bio	Fruit et gâteau
Laitage / gâteau	Pain / chocolat	Laitage / gâteau	
<b>jeudi 5 janvier 2023</b>	<b>12/01/2023 MENU ALSACIEN</b>	<b>19/01/2023 Menu végétarien</b>	<b>26/01/2023 Menu Nouvel an Chinois</b>
Salade de chou rouge	Salade verte	Taboulé	Nems + salade
Blanquette de volaille	Viande choucroute	Quenelle gratinée	Sauté de porc au caramel
Riz pilaf	Garniture choucroute	Purée de potimarron	Riz parfumé
Laitage	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Compote/ fruit	Beignet aux pommes	Salade de fruits	Tarte noix de coco
Pain / confiture	Laitage / Gâteau	Fruit / Gâteau	Gâteau / jus de fruit
<b>vendredi 6 janvier 2023</b>	<b>vendredi 13 janvier 2023</b>	<b>vendredi 20 janvier 2023</b>	<b>vendredi 27 janvier 2023</b>
Salade de lentilles	Salade de pâtes colorés	Salade d'endives	salade de petits pois et haricots rouges
Brandade de poisson	Œufs mollets à la Florentine (plat complet)	Sauté de Pintade vallée d'Auge	Galette de lentilles
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Boulgour	Fondue de poireaux
fruit	Galettes de rois (M)	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Jus de fruits / gâteau	Fruit / Gâteau	Moëlleux aux pommes (M)	Fruits
		Laitage / Gâteau	Fruit / biscuits

Viande de bœuf: origine France, race Charolaise ou UE en produits surgelés  
Traçabilité à disposition sur le bon de livraison

Des changements peuvent intervenir selon les cours et les approvisionnements



Produit local



Produit biologique



Produit confectionné à la cuisine centrale