



MENUS ÉTABLIS SELON LE PLAN ALIMENTAIRE POUR LA PÉRIODE DU 03 AU 27 JANVIER 2023

Le VERNET ELEMENTAIRE	Le VERNET ELEMENTAIRE	Le VERNET ELEMENTAIRE	Le VERNET ELEMENTAIRE
Semaine du 02 au 06 janvier 2023	Semaine du 09 au 13 janvier 2023	Semaine du 16 au 20 janvier 2023	Semaine du 23 au 27 janvier 2023
lundi 2 janvier 2023	lundi 9 janvier 2023	lundi 16 janvier 2023	lundi 23 janvier 2023
	Macedoine de légumes Pâté de campagne	salade de pomme de terre aux fines herbes Salade de museau	salade de betteraves Œufs durs mayonnaise
	Boulettes de bœuf sauce paprika Poisson pané	Paupiette de veau à la crème Poisson sauce colombo	Poisson sauce Armoricaine Paleron au jus corsé
	Pommes de terre à la sarladaise Ratatouille	Gratin de blettes Riz	Gnocchis Poêlée de légumes
	Fromage à la coupe Laitage	Fromage à la coupe Laitage	Laitage Fromage à la coupe
	Liégeois chocolat Fruit	Liégeois vanille Fruit	Fruit Chou à la crème
	Jus de fruit / gâteau	Fruit / gâteau	Jus de fruit / gâteau
mardi 3 janvier 2023	10/01/2023 Menu Bio	mardi 17 janvier 2023	24/01/2023 Menu bio
Salade de betteraves Salade de riz et maïs	Salade de petit épeautre bio Salade de chou blanc bio	Carottes râpées bio Jambon blanc	Salade de haricots verts bio mortadelle
Sauté de bœuf sauce chasseur Bouchées au blé	Sauté de volaille Bio au curry Calamars à la Romaine	Poulet rôti au thym Falafels	Sauté de bœuf bio en estouffade Escalope viennoise
Pâte bio salsifis à la Provençal	Gratin de courgettes Bio Riz parfumé	Pommes boulangères Poêlée de légumes	Gratin de chou fleur bio Purée
Fromage à la coupe Laitage	Laitage bio fromage à la coupe	Laitage Fromage à la coupe	Laitage bio Fromage à la coupe
Fruit	Crème dessert bio fruit	Compote / Fruits Tarte chocolat	Compote bio liégeois café
Tarte Bourdaloue Cocktail de fruit / biscuit	Fruit / gâteau	Pain au lait / chocolat	Laitage / Gâteau
04/01/2023 Menu Végétarien	11/01/2023 Menu Végétarien	mercredi 18 janvier 2023	25/01/2023 Menu végétarien
Crêpes au fromage Salade de pâte au thon	Salade de betteraves en lanières jambon sec	Quiche Lorraine (M) Salade verte	Salade verte Pizza (M)
Omelette nature Tajine d'agneau aux abricots	Croq fromage Langue de bœuf sauce piquante	Poisson sauce estragon Sauté de veau aux champignons	Lasagne végétarienne (M) (plat complet) lasagne de bœuf
Purée Crécy au cumin Semoule + piperade	Blé à la tomate chou Romanesco	Haricots verts Blé pilaf	Fromage à la coupe Laitage
Fromage à la coupe Laitage	Fromage à la coupe laitage	Fromage à la coupe Laitage	Fromage à la coupe Laitage
Crème chocolat Fruit	Fruit Semoule nappée caramel	Fruits bio Liégeois aux fruits	Crème dessert chocolat Fruit
Laitage / gâteau	Pain / chocolat	Laitage / gâteau	Fruit et gâteau
jeudi 5 janvier 2023	12/01/2023 MENU ALSACIEN	19/01/2023 Menu végétarien	26/01/2023 Menu Nouvel an Chinois
Salade de chou rouge Œuf dur mayonnaise	Salade verte Flamenkuche	Taboulé Poireaux vinaigrette	Nems + salade Salade exotique
Blanquette de volaille Poisson à la Bordelaise	Viande choucroute Poisson fumé (choucroute de la mer)	Quenelle gratinée Carbonara	Sauté de porc au caramel Poisson meunière
Riz pilaf Broccolis	Garniture choucroute Pommes vapeurs	Purée de potimarron Tagliatelles	Riz parfumé Poêlée asiatique
Laitage Fromage à la coupe	Fromage à la coupe Laitage	Fromage à la coupe Laitage	Fromage à la coupe Laitage
Compote/ fruit Flan caramel	Beignet aux pommes Fruits	Salade de fruits Flan caramel	Tarte noix de coco Litchis
Pain / confiture	Laitage / Gâteau	Fruit / Gâteau	Gâteau / jus de fruit
vendredi 6 janvier 2023	vendredi 13 janvier 2023	vendredi 20 janvier 2023	vendredi 27 janvier 2023
Salade de lentilles Mâche	Salade de pâtes colorés Rillettes de porc	Salade d'endives Riz Niçois	salade de petits pois et haricots rouges Terrine de légumes
Brandade de poisson Cordon bleu	Œufs mollets à la Florentine (plat complet) Boudin aux pommes	Sauté de Pintade vallée d'Auge Omelette	Galette de lentilles Saucisse grillée
Purée de pommes de terre Haricots verts persillés	Epinard béchamel Purée de pomme de terre	Boulgour Duo de carottes et panais	Fondue de poireaux Polenta
Fromage à la coupe Laitage	Fromage à la coupe Laitage	Fromage à la coupe Laitage	Fromage à la coupe Laitage
fruit Gaufre	Galettes de rois (M) Fruits	Moelleux aux pommes (M) Fruit	Fruits Liégeois vanille
Jus de fruits / gâteau	Fruit / Gâteau	Laitage / Gâteau	Fruit / biscuits

Viande de bœuf: origine France, race Charolaise ou UE en produits surgelés

Traçabilité à disposition sur le bon de livraison

Des changements peuvent intervenir selon les cours et les approvisionnements



Produit local



Produit biologique



Produit confectionné à la cuisine centrale